

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI MORUZZO

A.S. 2024/2025

inizio settimana dal		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
09-set-24 04-nov-24 30-dic-24 24-feb-25 21-apr-25 16-giu-25	1° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione tortellini burro e salvia uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione crema (o minestra) di verdure e legumi manzo/maiale verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt pasta integrale al pomodoro formaggi misti verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane speciale o cracker non salati antipasto misto di verdure di stagione carne bianca di pollo/tacchino/faraona polenta o patate al forno/purè di patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure filetto di trota di San Daniele verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
16-set-24 11-nov-24 06-gen-25 03-mar-25 28-apr-25 23-giu-25	2° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione pasta alla verdura uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdure di stagione coniglio con polenta o patate al forno/purè di patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt antipasto misto di verdure di stagione pizza pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione crema (o minestra) di verdure e legumi tacchino/pollo verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione risotto alle verdure pesce in umido verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
23-set-24 18-nov-24 13-gen-25 10-mar-25 05-mag-25	3° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	yogurt gnocchi alle verdure uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta integrale al pesto carne bianca di pollo/tacchino/faraona verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto di verdure miste di stagione frico di patate polenta pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane speciale o cracker non salati crema (o minestra) di verdure e legumi manzo/maiale verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione risotto alle verdure pesce al forno verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
30-set-24 25-nov-24 20-gen-25 17-mar-25 12-mag-25	4° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdure di stagione piatto unico a base di legumi con cereali pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione crema (o minestra) di verdure uova patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt antipasto misto di verdure di stagione pasticcio al ragù di carne gelato artigianale/dolce al forno (compleanni) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta all'olio formaggi misti verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione risotto al pomodoro filetto di trota di San Daniele verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
07-ott-24 02-dic-24 27-gen-25 24-mar-25 19-mag-25	5° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione antipasto di verdure pasta integrale al ragù pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdure di stagione piadina ripiena con formaggio e legumi pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt risotto alle verdure uova verdura di stagione pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane speciale o cracker non salati minestrina di pasta in brodo carne bianca di pollo/tacchino/faraona verdura di stagione (cotta o cruda) e patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure pesce in umido verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
14-ott-24 09-dic-24 03-feb-25 31-mar-25 26-mag-25	6° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdure di stagione carne di coniglio con polenta pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta al pomodoro uova verdura di stagione pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt crema (o minestra) di verdure e legumi manzo/maiale verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdura di stagione pizza pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione riso alla parmigiana crocchette di pesce al forno verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
21-ott-24 16-dic-24 10-feb-25 07-apr-25 02-giu-25	7° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione antipasto di verdure + legumi spatze al ragù pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta integrale al pesto uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt crema (o minestra) di verdure formaggi misti polenta pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane speciale o cracker non salati risotto al pomodoro prosciutto cotto o bresaola verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure trota salmonata di San Daniele verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
28-ott-24 23-dic-24 17-feb-25 14-apr-25 09-giu-25	8° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione risotto alle verdure formaggi misti verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione minestra di verdure carne bianca di pollo/tacchino/faraona patate/polenta pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt antipasto misto di verdura di stagione piatto unico a base di legumi con cereali gelato artigianale/dolce da forno (compleanni) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione gnocchi di semolino gratinati al forno uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure filetto di pesce bianco al forno verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca

note: 1) gli alimenti presenti nel menù sono in prevalenza di origine biologica (circa il 90%), a km zero, marchio Aqua, filiera corta, produzione integrata, tipico friulano o igp.  
2) il pesto viene preparato sul momento (a mero titolo di esempio: al basilico, di zucchine, di olive, al prezzemolo...)  
3) durante i periodi estivi i primi piatti liquidi potranno essere sostituiti da altri piatti liquidi non caldi  
4) formaggi misti: lattiera, mozzarella, ricotta di vaccino di produzione locale e formaggi o ricotta di capra di produzione locale  
5) crocchette di pesce, spatze e gnocchi di semolino preparati completamente dal personale di cucina  
6) pesce a rotazione e secondo disponibilità/stagionalità (es. merluzzo, platessa, seppie, halibut)  
\*zafferano di produzione regionale raccolto ed essiccato a mano  
Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti, mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).  
Trattandosi di prodotti freschi e stagionali, il menù potrebbe subire alcune variazioni in caso di indisponibilità di alcuni prodotti

24 LUG 2024

