

Rev. 09/06/25

" Associazione Mangiare Sano per Crescere Sano" - Via D.Julia n.7 - 33030 MORUZZO (UD)

COD.FISC. 94059270309

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI MORUZZO

A.S. 2025/2026

inizio settimana dal			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
08-set-25 03-nov-25 29-dic-25 23-feb-26 20-apr-26 15-giu-26	1° SETTIMANA	SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	yogurt	pane speciale o cracker non salati	frutta fresca di stagione
			tortellini burro e salvia uova	riso/farro/orzo legumi	pasta integrale al pomodoro formaggi misti	minestra di verdure carne bianca di pollo/tacchino/faraona	pasta alle verdure filetto di trota di San Daniele
			verdura di stagione (cotta o cruda)	verdura di stagione (cotta o cruda)	verdura di stagione (cotta o cruda)	polenta o patate al forno/purè di patate	verdura di stagione (cotta o cruda)
			pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
15-set-25 10-nov-25 05-gen-26 02-mar-26 27-apr-26 22-giu-26	2° SETTIMANA	SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	yogurt	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
			pasta alla verdura uova	minestra di verdure coniglio con	antipasto misto di verdure di stagione pizza	pasta alle verdure legumi	risotto alle verdure pesce in umido
			verdura di stagione (cotta o cruda)	polenta o patate al forno/purè di patate	verdura di stagione (cotta o cruda)	verdura di stagione (cotta o cruda)	verdura di stagione (cotta o cruda)
			pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
22-set-25 17-nov-25 12-gen-26 09-mar-26 04-mag-26	3° SETTIMANA	SPUNTINO PRANZO	yogurt	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	pane speciale o cracker non salati	frutta fresca di stagione
			gnocchi alle verdure uova	minestra di verdure carne bianca di pollo/tacchino/faraona	antipasto di verdure miste di stagione frico di patate	pasta integrale al pesto legumi	risotto alle verdure pesce al forno
			verdura di stagione (cotta o cruda)	patate al forno/purè	polenta	verdura di stagione (cotta o cruda)	verdura di stagione (cotta o cruda)
			pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
29-set-25 24-nov-25 19-gen-26 16-mar-26 11-mag-26	4° SETTIMANA	SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	yogurt	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
			pasta all'olio formaggi misti	crema (o minestra) di verdure uova	antipasto misto di verdure di stagione pasticcio al ragù di carne	antipasto misto di verdure di stagione piatto unico a base di legumi con cereali	risotto al pomodoro filetto di trota di San Daniele
			verdura di stagione (cotta o cruda)	patate	gelato artigianale/dolce al forno (compleanni)	verdura di stagione (cotta o cruda)	verdura di stagione (cotta o cruda)
			pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
06-ott-25 01-dic-25 26-gen-26 23-mar-26 18-mag-26	5° SETTIMANA	SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	yogurt	pane speciale o cracker non salati	frutta fresca di stagione
			antipasto di verdure pasta integrale al ragù	antipasto misto di verdure di stagione gnocchi di zucca/spinaci al burro	risotto alle verdure formaggi misti	minestrina di pasta in brodo carne bianca di pollo/tacchino/faraona	pasta alle verdure pesce in umido
			pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	legumi	verdura di stagione	verdura di stagione (cotta o cruda) e patate	verdura di stagione (cotta o cruda)
				pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
13-ott-25 08-dic-25 02-feb-26 30-mar-26 25-mag-26	6° SETTIMANA	SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	yogurt	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
			antipasto misto di verdure di stagione carne di coniglio con polenta	pasta al pomodoro uova	riso/farro/orzo legumi	antipasto misto di verdura di stagione pizza	riso alla parmigiana crochette di pesce al forno
			pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	verdura di stagione	verdura di stagione (cotta o cruda)	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	verdura di stagione (cotta o cruda)
				pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
20-ott-25 15-dic-25 09-feb-26 06-apr-26 01-giu-26	7° SETTIMANA	SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	yogurt	pane speciale o cracker non salati	frutta fresca di stagione
			antipasto di vedure pasta al forno con legumi	risotto al pomodoro uova	minestra di verdure formaggi misti	antipasto di verdure carne di manzo con patate	pasta alle verdure trota salmonata di San Daniele
			pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	verdura di stagione (cotta o cruda)	polenta/verdura di stagione (cotta o cruda)	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	verdura di stagione (cotta o cruda)
				pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
27-ott-25 22-dic-25 16-feb-26 13-apr-26 08-giu-26	8° SETTIMANA	SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	yogurt	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
			antipasto di verdure pasta ai formaggi	minestra di verdure carne bianca di pollo/tacchino/faraona	antipasto misto di verdura di stagione piatto unico a base di legumi con cereali	gnocchi di semolino gratinati al forno uova	pasta alle verdure filetto di pesce bianco al forno
			verdura di stagione (cotta o cruda)	patate/polenta	gelato artigianale/dolce da forno (compleanni)	verdura di stagione (cotta o cruda)	verdura di stagione (cotta o cruda)
			pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca

note: 1) gli alimenti presenti nel menù sono in prevalenza di origine biologica (circa il 90%), a km zero, marchio Aqua, filiera corta, produzione integrata, tipico friulano o igr.

2) il pesto viene preparato sul momento (a mero titolo di esempio: al basilico, di zucchine, d'olive, al prezzemolo...)

3) durante i periodi estivi i primi piatti liquidi potranno essere sostituiti da altri piatti liquidi non caldi

4) formaggi misti: latteria, mozzarella, ricotta di vaccino di produzione locale e formaggi o ricotta di capra di produzione locale

5) crocchette di pesce, spatzle e gnocchi di semolino preparati completamente dal personale di cucina

6) pesce a rotazione e secondo disponibilità/stagionalità: merluzzo, platessa, seppie, halibut,

*zafferano di produzione regionale raccolto ed essiccato a mano

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti, mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).

Trattandosi di prodotti freschi e stagionali, il menù potrebbe subire alcune variazioni in caso di indisponibilità di alcuni prodotti.



- 7 OCT. 2025