

MENU' SU 8 SETTIMANE

Rev. 09/06/25

" Associazione Mangiare Sano per Crescere Sano" - Via D.Julia n.7 - 33030 MORUZZO (UD)

COD.FISC. 94059270309

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI MORUZZO

A.S. 2025/2026

inizio settimana dal		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
08-set-25 03-nov-25 29-dic-25 23-feb-26 20-apr-26 15-giu-26	1° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione tortellini burro e salvia uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione riso/farro/orzo legumi verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt pasta integrale al pomodoro formaggi misti verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane speciale o cracker non salati antipasto misto di verdure di stagione carne bianca di pollo/tacchino/faraona polenta o patate al forno/purè di patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure filetto di trota di San Daniele verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
15-set-25 10-nov-25 05-gen-26 02-mar-26 27-apr-26 22-giu-26	2° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione pasta alla verdura uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdure di stagione coniglio con polenta o patate al forno/purè di patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt antipasto misto di verdure di stagione pizza pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure legumi verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione risotto alle verdure pesce in umido verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
22-set-25 17-nov-25 12-gen-26 09-mar-26 04-mag-26	3° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	yogurt gnocchi alle verdure uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta integrale al pesto carne bianca di pollo/tacchino/faraona verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto di verdure miste di stagione frico di patate polenta pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane speciale o cracker non salati riso/farro/orzo legumi verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione risotto alle verdure pesce al forno verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
29-set-25 24-nov-25 19-gen-26 16-mar-26 11-mag-26	4° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione pasta all'olio formaggi misti verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione crema (o minestra) di verdure uova patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt antipasto misto di verdure di stagione pasticcio al ragù di carne gelato artigianale/dolce al forno (compleanni) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdure di stagione piatto unico a base di legumi con cereali pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione risotto al pomodoro filetto di trota di San Daniele verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
06-ott-25 01-dic-25 26-gen-26 23-mar-26 18-mag-26	5° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione antipasto di verdure pasta integrale al ragù pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdure di stagione gnocchi di zucca/spinaci al burro legumi pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt risotto alle verdure formaggi misti verdura di stagione pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane speciale o cracker non salati minestrina di pasta in brodo carne bianca di pollo/tacchino/faraona verdura di stagione (cotta o cruda) e patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure pesce in umido verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
13-ott-25 08-dic-25 02-feb-26 30-mar-26 25-mag-26	6° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdure di stagione carne di coniglio con polenta pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta al pomodoro uova verdura di stagione pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt riso/farro/orzo legumi verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdura di stagione pizza pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione riso alla parmigiana crocchette di pesce al forno verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
20-ott-25 15-dic-25 09-feb-26 06-apr-26 01-giu-26	7° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione antipasto di verdure pasta al forno con legumi pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta integrale al pesto uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt risotto al pomodoro formaggi misti verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane speciale o cracker non salati antipasto di verdure carne di manzo con patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure trota salmonata di San Daniele verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
27-ott-25 22-dic-25 16-feb-26 13-apr-26 08-giu-26	8° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione antipasto di verdure pasta ai formaggi verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione minestra di verdure carne bianca di pollo/tacchino/faraona patate/polenta pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt antipasto misto di verdura di stagione piatto unico a base di legumi con cereali gelato artigianale/dolce da forno (compleanni) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione gnocchi di semolino gratinati al forno uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure filetto di pesce bianco al forno verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca

note: 1) gli alimenti presenti nel menù sono in prevalenza di origine biologica (circa il 90%), a km zero, marchio Aqua, filiera corta, produzione integrata, tipico friulano o igp.

2) il pesto viene preparato sul momento (a mero titolo di esempio: al basilico, di zucchine, d'olive, al prezzemolo...)

3) durante i periodi estivi i primi piatti liquidi potranno essere sostituiti da altri piatti liquidi non caldi

4) formaggi misti: latteria, mozzarella, ricotta di vaccino di produzione locale e formaggi o ricotta di capra di produzione locale

5) crocchette di pesce, spatzle e gnocchi di semolino preparati completamente dal personale di cucina

6) pesce a rotazione e secondo disponibilità/stagionalità: merluzzo, platessa, seppie, halibut.

*zafferano di produzione regionale raccolto ed essiccato a mano

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti, mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).

Trattandosi di prodotti freschi e stagionali, il menù potrebbe subire alcune variazioni in caso di indisponibilità di alcuni prodotti

11 LUG, 2025

