

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI MORUZZO

A.S. 2022/2023

inizio settimana dal		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
12-Sep-22 7-Nov-22 2-Jan-23 27-Feb-23 24-Apr-23 19-Jun-23	1° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione risotto allo zafferano * uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione crema (o minestra) di verdure e legumi manzo/maiale verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt pasta integrale al pomodoro formaggi misti verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane speciale o cracker non salati antipasto misto di verdure di stagione carne bianca di pollo/tacchino/faraona polenta o patate al forno/purè di patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure filetto di trota di San Daniele verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
19-Sep-22 14-Nov-22 9-Jan-23 6-Mar-23 1-May-23 26-Jun-23	2° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione pasta alla verdura uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdure di stagione coniglio con polenta o patate al forno/purè di patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt antipasto misto di verdure di stagione pizza pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione crema (o minestra) di verdure e legumi tacchino/pollo verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione risotto alle verdure seppie in umido verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
26-Sep-22 21-Nov-22 16-Jan-23 13-Mar-23 8-May-23	3° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	yogurt gnocchi alle verdure uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta integrale al pesto carne bianca di pollo/tacchino/faraona verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto di verdure miste di stagione frico di patate polenta pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane speciale o cracker non salati crema (o minestra) di verdure e legumi manzo/maiale verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione risotto alle verdure filetto di pesce bianco al forno verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
3-Oct-22 28-Nov-22 23-Jan-23 20-Mar-23 15-May-23	4° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdure di stagione piatto unico a base di legumi con cereali pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione crema (o minestra) di verdure uova patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt antipasto misto di verdure di stagione pasticcio al ragù di carne gelato artigianale/dolce al forno (compleanni) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta all'olio formaggi misti verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione risotto al pomodoro filetto di trota di San Daniele verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
10-Oct-22 5-Dec-22 30-Jan-23 27-Mar-23 22-May-23	5° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione antipasto di verdure pasta integrale al ragù pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdure di stagione piadina ripiena con prosciutto cotto, formaggio e legumi pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt risotto alle verdure uova verdura di stagione pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane speciale o cracker non salati minestrina di pasta in brodo carne bianca di pollo/tacchino/faraona verdura di stagione (cotta o cruda) e patate pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure seppie in umido verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
17-Oct-22 12-Dec-22 6-Feb-23 3-Apr-23 29-May-23	6° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdure di stagione carne di coniglio con polenta pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta al pomodoro uova verdura di stagione pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt crema (o minestra) di verdure e legumi manzo/maiale verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione antipasto misto di verdura di stagione pizza pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione riso alla parmigiana crochette di pesce al forno verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
24-Oct-22 19-Dec-22 13-Feb-23 10-Apr-23 5-Jun-23	7° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione antipasto di verdure + legumi spatzle al ragù pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta integrale al pesto uova verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt crema (o minestra) di verdure formaggi misti polenta pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	pane speciale o cracker non salati risotto al pomodoro carne bianca di pollo/tacchino/faraona verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure trota salmonata di San Daniele verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca
31-Oct-22 26-Dec-22 20-Feb-23 17-Apr-23 12-Jun-23	8° SETTIMANA SPUNTINO PRANZO	frutta fresca di stagione risotto alle verdure formaggi misti verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione minestra di verdure carne bianca di pollo/tacchino/faraona patate/polenta pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	yogurt antipasto misto di verdura di stagione piatto unico a base di legumi con cereali gelato artigianale/dolce da forno (compleanni) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione gnocchi di semolino gratinati al forno prosciutto cotto o bresaola verdura di stagione (cotta o cruda) pane e frutta fresca o macedonia di frutta fresca	frutta fresca di stagione pasta alle verdure filetto di pesce bianco al forno verdura di stagione (cotta o cruda) pane integrale, frutta fresca o macedonia di frutta fresca

- note: 1) gli alimenti presenti nel menù sono in prevalenza di origine biologica (circa il 90%), a km zero, marchio Aqua, filiera corta, produzione integrata, tipico friulano o igp.
2) il pesto viene preparato sul momento (a mero titolo di esempio: al basilico, di zucchine, d'olive, al prezzemolo...)
3) durante i periodi estivi i primi piatti liquidi potranno essere sostituiti da altri piatti liquidi non caldi
4) formaggi misti: latteria, mozzarella, ricotta di vaccino di produzione locale e formaggi o ricotta di capra di produzione locale
5) crochette di pesce, spatzle e gnocchi di semolino preparati completamente dal personale di cucina
6) il riso potrà essere sostituito da altri cereali

*zafferano di produzione regionale raccolto ed essiccato a mano

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti, mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).
Trattandosi di prodotti freschi e stagionali, il menù potrebbe subire alcune variazioni in caso di indisponibilità di alcuni prodotti

- 4 AGO, 2022



Luca...