



MORUZZO
SOLIDALE

Cari cittadini, eccoci, siamo pronti:



Antonio, Arianna, Dario, Fioravante, Mariarosa, Stefano, Roberto, Nerino, Paola e Pietro.
Questi i nomi dei volontari che, con entusiasmo e serietà, dedicheranno parte del loro tempo per i nuovi servizi gratuiti promossi dall'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Moruzzo, creati per promuovere l'autonomia, la socializzazione e l'aggregazione delle persone anziane e in generale di tutte le persone che si trovano in situazioni di bisogno anche momentaneo.
Come già recentemente preannunciato riguarderanno il trasporto, la spesa e l'attività motoria.

1. Possono usufruire dei servizi di **TRASPORTO** le persone che:

- Sono residenti a Moruzzo
- Non sono in grado di guidare alcun veicolo, anche per impossibilità temporanea. Possono usufruirne non solo anziani quindi, ma ogni persona adulta affetta da momentanea o permanente patologia invalidante (in caso di trasporto di minori, questi devono essere accompagnati)
- Hanno una rete familiare carente o non disponibile per problemi di lavoro o altri impedimenti

2. Possono iscriversi all'**ATTIVITÀ MOTORIA/BENESSERE** le persone che:

- Sono residenti a Moruzzo
- Hanno un'età pari o superiore ai 65 anni

(anche per questa attività sarà possibile usufruire su richiesta del trasporto "MORUZZO SOLIDALE")

3. **SPESA** – Servizio attivato grazie alla collaborazione e alla disponibilità del supermercato Maiero di Ceresetto per le persone impossibilitate a raggiungere il negozio

COME ADERIRE AI NUOVI SERVIZI "MORUZZO SOLIDALE"

SERVIZIO	DESCRIZIONE
Trasporto	Una visita in ospedale o dal medico di base, medicinali da ritirare, ciclo di terapie mediche da seguire, momenti di socializzazione organizzati ma che non sai come raggiungere? Non esitare, chiamaci per tempo e provvederemo al tuo trasporto! A partire dal primo ottobre 2019 Chiama il numero di cellulare 351 6550930 dal lunedì al venerdì dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e prenota la tua trasferta con qualche giorno di anticipo. Ricordati però che devi essere autosufficiente o parzialmente autosufficiente (non siamo attrezzati per il trasporto di carrozzine), e non devi essere affetto da malattie contagiose. Per quanto riguarda i trasporti in ospedale, questi

	non devono essere finalizzati al ricovero, ma a visite programmate, o cure, o cicli di terapie.
Spesa	<p>Hai bisogno della spesa ma non puoi raggiungere il supermercato? Grazie alla disponibilità dei proprietari del supermercato Maiero di Ceresetto, la riceverai a casa tua. Chiama al numero di telefono 0432 677518 e comunica la lista della tua spesa, ti sarà recapitata nei pomeriggi di martedì e venerdì.</p> <p>Importo minimo euro 25,00.</p> <p>Puoi iniziare fin da subito.</p>
Attività motoria/benessere over 65	<p>Ogni mercoledì a partire dal 9 ottobre 2019 dalle ore 9.30 alle ore 10.30, la nostra volontaria ti accompagnerà in questa utile e piacevole ATTIVITÀ MOTORIA PER IL BENESSERE over 65 strutturata al fine di ottenere i seguenti benefici:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> mantenimento della flessibilità e mobilità articolare <input type="checkbox"/> miglioramento della forza muscolare di braccia e gambe <input type="checkbox"/> miglioramento della flessibilità della colonna vertebrale <input type="checkbox"/> miglioramento dell'equilibrio e della coordinazione motoria <input type="checkbox"/> miglioramento dell'ossigenazione attraverso esercizi di respirazione <p>Il corso si svolgerà in via Carbonaria a Moruzzo presso il nuovo Centro VITA che dispone di un'accogliente sala adatta a questa attività.</p> <p>Per iscrizioni chiama Manuela Liva al cellulare 333 7093975.</p> <p>Se non sai come raggiungerla, utilizza il servizio trasporto sopra descritto.</p>

Alla fine di ottobre verrà organizzato un nuovo corso di formazione per i volontari, chi fosse interessato ad unirsi al gruppo già costituito sarà il benvenuto!

Per ogni dubbio o ulteriore informazione potete contattarmi chiamando al recapito telefonico indicato in firma.

Un caro saluto.

Manuela Liva

Assessore alle Politiche Sociali, Sanitarie e Pari Opportunità

cellulare: 333 7093975